



「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」

精神健康漫畫設計比賽

參加表格

參賽主題

- 甚麼是精神病？ 自我形象及飲食失調症
 向誘惑說不 情緒管理

參加組別 (只可選其中一個組別)

- 中學組 公開組

作品名稱：_____

簡介會暨工作坊 (2013 年 5 月 25 日)： 出席 否

參賽者 / 主要聯絡人資料

姓名 / 聯絡人：(中文) _____

(Eng) _____

性別： 男 女 年齡：_____ 身份證號碼：() _____ XXX (X)

學校名稱 (如適用)：_____

日間聯絡號碼：_____ 電郵地址：_____

聲明：

- 本人所遞交的參賽作品是原創作品，並確定沒有侵犯任何第三者的版權。
- 本人確認所遞交資料正確無誤，並已詳閱及同意遵守主辦單位所定的參賽細則。
- 本人同意主辦單位在是次比賽中，可以使用本人於本參加表格內提供的個人資料作為確認資料、聯絡及公佈得獎之用。本人並同意本人的名字及參賽作品可以用任何途徑被使用及複製，並用於所有媒體中以作廣告、宣傳及其他有關推廣「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」精神健康漫畫設計比賽的活動而毋須向本人支付任何費用。

請在適當空格 加上“√”號

簽署 _____

日期 _____

合辦機構：



「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」
精神健康漫畫設計比賽

「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」

「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」(簡稱「Teen 使行動」)由「思健」(怡和集團為提倡精神健康而設的慈善組織)及醫院管理局攜手合辦。旨在透過一連串的互動學習活動，加深青少年對精神健康及疾病的認識，從而支持精神病患者，增加社會共融，減少歧視。整項計劃由醫院管理局青少年精神科醫生、臨床心理學家、大學學者及青少年社會工作者提供專業意見，針對青少年的精神健康而設計。而「怡和親善大使」— 怡和集團一群充滿熱誠的年青行政人員則參與有關策略制訂、項目籌劃及執行等工作。

自 2002 年開始至今，參與計劃的中學達五十九間，直接受惠的學生、家長及老師更逾七萬六千多人。其推廣模式備受教育局及學界廣泛認同，對加強青少年在精神健康之認識及改變對精神病患者之歧見等成效皆獲得肯定。

為推廣社區人士對精神健康的關注，特舉辦「精神健康漫畫設計比賽」。

主題

1: 甚麼是精神病? <ul style="list-style-type: none">- 認識精神病- 支持精神病患者- 宣揚反歧視訊息	2: 自我形象及飲食失調症 <ul style="list-style-type: none">- 認識體型標準及影響體型的因素- 認識飲食失調症- 鼓勵青少年建立健康自我形象
3: 向誘惑說不 <ul style="list-style-type: none">- 認識常見的成癮問題- 勇於拒絕誘惑- 建立健康生活模式	4: 情緒管理 <ul style="list-style-type: none">- 認識及了解情緒的功能- 學習處理情緒的方法

參賽組別

- 公開組
- 中學組

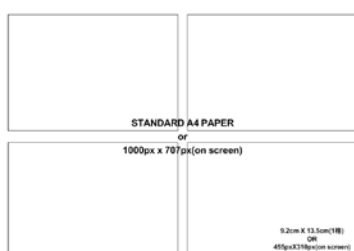
評審標準

- 創意 (30%)
- 漫畫繪畫技巧 (30%)
- 內容/表達主題的能力 (40%)

作品規格

- 繪畫工具不限，可採用任何方式繪圖，例如，水彩、廣告彩、木顏色或電腦素描，惟不得使用電腦軟件上之圖案 (Clip Art)。
- 所有作品均可附以文字(中文或英文)加強主題。
- 漫畫比例需符合以下要求

✓ 1000 x (適用於電腦繪圖)



✓ . 適用於手繪圖 掃描解 不小於3

獎項

每組別於各主題均設大獎一名。得獎者均獲頒發獎狀及獎金如下：

	甚麼是精神病？	自我形象及飲食失調症	向誘惑說不	情緒管理
公開組	港幣 \$3,000	港幣 \$3,000	港幣 \$3,000	港幣 \$3,000
中學組	港幣 \$2,000	港幣 \$2,000	港幣 \$2,000	港幣 \$2,000

各組另設優異獎 5 名，可獲頒發獎狀。

得獎作品將用於「Teen 使行動」網站 <http://www.healthinmind.org.hk> 青年專區相關主題及獲安排於 2013 年 8 月 7 日至 16 日於交易廣場中央大廳作公開展覽。

比賽規則

- 參賽者可自由選擇及參與多於一個主題，但**每主題只可遞交一幅作品**。
- 參賽作品必須是參賽者原創作品，從未參加任何比賽或向公眾發表。如作品牽涉抄襲行為，參賽者亦會被立刻取消資格。
- 所有作品均不得侵犯他人版權。主辦機構不會為任何形式的侵權行為負上任何責任。如參賽者被發現有任何侵犯第三者版權的行為，將被立刻取消資格。
- 所有作品無論入選與否，均不會退還。
- 評審結果以主辦機構之決定為最後決定。
- 如有任何爭議，主辦機構保留最終決定權。
- 主辦機構擁有參賽作品的版權(無論入選與否)(包括但不限於複製、保存或以任何形式處理任何參賽作品)，以及可於比賽期間或之後使用該參賽作品作宣傳用途或公開展出(包括但不限於上載網站)，而毋須取得參加者的同意或向其支付任何費用。
- 主辦機構有權修改、發表、使用及公開展出任何參賽作品(包括實物展示及上載網站)而毋須取得參賽者的同意或向其支付任何費用。
- 參賽者所提供的個人資料會根據《個人資料(私隱)條例》妥善處理並僅用於是次比賽(包括但不限於用作確認資料、聯絡及公佈得獎之用)。
- 主辦機構保留修改比賽規則的權利。
- 參賽者遞交參加表格，則表示完全同意各項比賽規則。

參賽方法

- 請透過 <http://www.healthinmind.org.hk> 網站下載報名表格。
- 截止報名日期：2013 年 6 月 14 日(星期五)。
- 參賽者請根據以下繪圖方法於 **2013 年 6 月 14 日或之前** 遞交相關作品：
 - ✓ 電腦繪圖：把填妥的參賽表格連同作品掃描成 jpeg 格式電郵(請留意檔案大小勿超過 5MB)至 competition@healthinmind.org.hk 並須同時遞交原檔(psd 或 ai 光碟至「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」辦事處。
 - ✓ 手繪圖：把填妥的參賽表格連同作品掃描成 jpeg 格式電郵(請留意檔案大小勿超過 5MB)至 competition@healthinmind.org.hk 並須同時遞交原稿至「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」辦事處。
- 「Teen 使行動 - 青少年思健推廣計劃」辦事處地址
新界葵涌醫院道 3-15 號 J 座 1 樓
辦公時間：早上九時至下午六時
- 若以郵寄方式遞交將以郵戳日子為準。

結果公佈及頒獎典禮*

結果將於 2013 年 6 月 30 日於 <http://www.healthinmind.org.hk> 網站公佈。主辦機構將直接通知得獎者並邀請其出席 2013 年 7 月 6 日上午 10 時 30 分於中環交易廣場中央大廳舉行之「Teen 使行動 青少年思健推廣計劃 2011-2013」結業典禮暨「精神健康漫畫設計比賽」頒獎典禮。

簡介會暨工作坊*

日期：2013年5月25日(星期六)

時間：下午2時至4時

地址：中環怡和大廈2樓219室

目的：詳述比賽要求、規則

心理學家提供蒐集正確精神健康訊息渠道
解答問題

活動日誌

活動	日期
簡介會及工作坊*	2013年5月25日
截止提交作品	2013年6月14日
結果公佈	2013年6月30日
頒獎典禮*	2013年7月6日
公開展覽	2013年8月7-16日

* 如活動當日香港天文台懸掛黑色暴雨警告訊號或 8 號颱風信號或以上(或活動開始之前不少於 6 小時仍未取消)，活動將會改期。